



**Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit  
Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur  
und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und  
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

**Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)** Robert Kopf

Tinnitus ist keine eigenständige Krankheit, sondern die Folge von anderen Krankheiten und Ursachen. Es handelt sich um Ohrgeräusche, die nur vom Betroffenen selbst gehört werden, von keiner äußeren Schallquelle ausgehen und aufgrund einer Funktionsstörung im Innenohr von unserem Gehirn sozusagen "gedacht" werden.

Die Symptome des Tinnitus sind ein Klingeln, Pfeifen, Brummen, Rauschen oder Knacken im Ohr in verschiedenen Tonhöhen und Lautstärken. Oft wird der Tinnitus zusätzlich von Ohrdruck, Ohrenscherzen sowie Lärm- und Geräuschempfindlichkeit begleitet. Die Folge dieser permanenten Belastung sind häufig Konzentrationsschwächen, Unausgeglichenheit, Reizbarkeit, Persönlichkeitsveränderungen und Schlafstörungen.

Die Ursachen von Ohrgeräuschen sind Überlastung, psychische Faktoren, das Alter, ein zu hoher oder zu niedriger Blutdruck, Durchblutungsstörungen, ein Hörsturz, hohe Lärmpegel, Infektionen, eine Mittelohrentzündung, Erkrankungen im Nasen-Rachenraum, Stoffwechselstörungen, Allergien, ein Mineralstoff- und Vitaminmangel, hormonelle Veränderungen, eine Übersäuerung des Körpers, Umweltgifte, neurologische Erkrankungen sowie Gefäß- und Nervengifte wie Drogen, Alkohol und Nikotin.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie einen Tinnitus mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Kräuterweine und pflanzliche Tinkturen zum Selbermachen, Einreibungen und Auflagen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung von Ohrgeräuschen. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung des Tinnitus, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenhei ...pdf](#)

 [Read Online Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenh ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf**

---

**From reader reviews:**

**Barbara Richardson:**

As people who live in the modest era should be update about what going on or details even knowledge to make all of them keep up with the era that is always change and advance. Some of you maybe can update themselves by reading through books. It is a good choice in your case but the problems coming to a person is you don't know which you should start with. This Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is our recommendation so you keep up with the world. Why, because book serves what you want and want in this era.

**Lois Cox:**

Do you among people who can't read enjoyable if the sentence chained inside straightway, hold on guys this kind of aren't like that. This Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) book is readable simply by you who hate those straight word style. You will find the information here are arrange for enjoyable examining experience without leaving also decrease the knowledge that want to provide to you. The writer involving Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) content conveys the thought easily to understand by lots of people. The printed and e-book are not different in the articles but it just different in the form of it. So , do you nonetheless thinking Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is not loveable to be your top list reading book?

**Kelly Blow:**

Reading a book tends to be new life style within this era globalization. With studying you can get a lot of information which will give you benefit in your life. With book everyone in this world can easily share their idea. Textbooks can also inspire a lot of people. A great deal of author can inspire all their reader with their story or even their experience. Not only the storyline that share in the ebooks. But also they write about the data about something that you need case in point. How to get the good score toefl, or how to teach your children, there are many kinds of book that you can get now. The authors on earth always try to improve their expertise in writing, they also doing some study before they write on their book. One of them is this Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

**William Kozak:**

The book Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und

Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) has a lot details on it. So when you read this book you can get a lot of benefit. The book was published by the very famous author. This articles author makes some research ahead of write this book. This specific book very easy to read you can get the point easily after perusing this book.

**Download and Read Online Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #W4MKREN0SZ7**

# **Read Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook**

Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

## **Online Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download**

**Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc**

**Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket**

**Tinnitus - Ohrgeräusche behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub**