



Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition)

Madame Missou

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition)

Madame Missou

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) Madame Missou

Leserstimmen zum Buch

"Lebensklug, aber nicht wissenschaftlich."

"Das Buch ist wie eine Trainerstunde."

"Ich werde das Buch sicher noch öfter lesen."

Über das Buch

Ist es nicht seltsam, dass wir uns oft im Leben verbiegen und verstellen, damit andere uns mögen, wir Anerkennung bekommen oder akzeptiert werden? Wieso tun wir uns selbst so etwas an? Warum können wir nicht ein Leben nach unseren eigenen Vorstellungen führen und weshalb haben wir solche Angst davor, Fehler zu machen oder uns einzugestehen, dass wir (und unsere Mitmenschen) nicht perfekt sind?

Erwartungen auf beiden Seiten bestimmen den Alltag und unser aller Leben, und unerfüllte Wünsche belasten uns dabei häufig mit negativen Gefühlen. Doch wir können lernen mit dem aussichtslosen Streben nach Perfektion umzugehen und unsere Erwartungshaltung gegenüber uns und anderen zu ändern. Madame Missou zeigt Ihnen in 45 kompakten Leseminuten, wie Sie Ihr Leben gelassener und selbstbestimmter angehen können, wieso Fehler oft gar keine sind und wie Sie lernen, sich selbst wieder zu mögen. Lernen Sie, sich so zu akzeptieren, respektieren und - mehr noch - lieben, wie Sie sind! Es ist Zeit für den neuen "Mut zur Imperfektion"!

Inhaltsverzeichnis "Mut zur Imperfektion"

1. Einleitung
2. Erwartungen an unsere Mitmenschen
 - 2.1 Beziehung und Partnerschaft
 - 2.2 Die eigenen Kinder
 - 2.3 Job und Kollegen
 - 2.4 Was steckt hinter hohen oder niedrigen Erwartungen und woher kommen sie?
 - 2.5 Lernen loszulassen
 - 2.5.1 Enttäuschungen vorbeugen
 - 2.5.2 Und wenn es doch passiert? Mit enttäuschten Erwartungen umgehen
 - 2.5.3 Können Sie Gedanken lesen?
 - 2.5.4 Ändern Sie den Blickwinkel
 - 2.5.5 Kompromisse finden
3. Erwartungen an unsere Person
 - 3.1 Perfektion = Mission Impossible

- 3.2 Was genau bedeutet "Perfekt"?
- 3.3 Woher kommt das Streben nach Perfektion
- 3.4 Vorteile von Imperfektion
 - 3.4.1 Im Berufsleben
 - 3.4.2 Im Privatleben
- 3.5 Was hilft, Fehler zu akzeptieren und das Streben nach Perfektion aufzugeben?
 - 3.5.1 Schauen Sie hinter die Kulissen
 - 3.5.2 Fehler zu Stärken machen
 - 3.5.3 Nur Sie können sich glücklich machen
 - 3.5.4 Die Geister, die ich rief
 - 3.5.5 Keine Ausreden mehr - los geht's!
 - 3.5.6 Wer inspiriert Sie?
- 4. Zusammenfassung
- 5. Schlusswort
- 6. Anhang, Rechtliches und Impressum

Aus der Reihe "Madame Missou KOMPAKT - Wissen in 45 Minuten"

Buchumfang: Ca. 45 Minuten Lesezeit, 30 DIN-A4 Seiten, 57.000 Zeichen, 8.500 Worte

 [Download Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los un ...pdf](#)

 [Read Online Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los ...pdf](#)

Download and Read Free Online Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) Madame Missou

From reader reviews:

Jennifer Galaviz:

Here thing why this Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) are different and reliable to be yours. First of all reading through a book is good nonetheless it depends in the content of the usb ports which is the content is as delicious as food or not. Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) giving you information deeper and different ways, you can find any book out there but there is no publication that similar with Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition). It gives you thrill reading through journey, its open up your own eyes about the thing in which happened in the world which is possibly can be happened around you. It is easy to bring everywhere like in playground, café, or even in your method home by train. For anyone who is having difficulties in bringing the imprinted book maybe the form of Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) in e-book can be your alternative.

Frederick Roark:

Playing with family in the park, coming to see the sea world or hanging out with close friends is thing that usually you might have done when you have spare time, and then why you don't try factor that really opposite from that. One activity that make you not feeling tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you have been ride on and with addition of information. Even you love Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition), you could enjoy both. It is great combination right, you still want to miss it? What kind of hang type is it? Oh come on its mind hangout folks. What? Still don't understand it, oh come on its known as reading friends.

Dwight Bailey:

Beside this Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) in your phone, it might give you a way to get nearer to the new knowledge or info. The information and the knowledge you can got here is fresh through the oven so don't end up being worry if you feel like an outdated people live in narrow commune. It is good thing to have Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) because this book offers to your account readable information. Do you at times have book but you rarely get what it's facts concerning. Oh come on, that would not happen if you have this in your hand. The Enjoyable arrangement here cannot be questionable, including treasuring beautiful island. Techniques you still want to miss the item? Find this book in addition to read it from at this point!

Donald Tuel:

Don't be worry when you are afraid that this book will probably filled the space in your house, you can have it in e-book means, more simple and reachable. This kind of Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) can give you a lot of friends because by you considering this one

book you have thing that they don't and make anyone more like an interesting person. This kind of book can be one of a step for you to get success. This reserve offer you information that possibly your friend doesn't know, by knowing more than various other make you to be great people. So , why hesitate? We should have Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition).

Download and Read Online Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) Madame Missou #EFS5ZU4TV9J

Read Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou for online ebook

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou books to read online.

Online Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou ebook PDF download

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou Doc

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou Mobipocket

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou EPub