



Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition)

Astrid Kaßner

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition)

Astrid Kaßner

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) Astrid Kaßner

Studienarbeit aus dem Jahr 2012 im Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Note: 1,0, Hamburger Fern-Hochschule, Veranstaltung: Zur Gesundheitssituation von Kindern und Jugendlichen. Ergebnisse der Epidemiologie und der Gesundheitsberichterstattung, Sprache: Deutsch, Abstract: Das Burnout-Syndrom galt lange Zeit als sogenannte Managerkrankheit. Sämtliche Anforderungen, Erwartungen und Verantwortlichkeiten der Manager stiegen zunehmend an und konnten von ihnen nicht mehr bewältigt werden. Sie waren überfordert, entnervt und ausgebrannt. Im späteren Verlauf der medizinischen Auseinandersetzung mit dem Thema wurde Burnout besonders den Dienstleistungsberufen zugeordnet. Kinder und Jugendliche galten nicht als Risikogruppe. Ehrgeiz, übermäßiges Engagement sowie ein übersteigerter Hang zum Perfektionismus gelten als typische Merkmale von Burnout. Warum sollten diese Merkmale nicht auch auf Kinder oder Jugendliche zutreffen? Unsere stark leistungsorientiert geprägte Gesellschaft legt den Grundstein für Burnout bereits in der Kindheit. Frühförderung im Kindergarten wird von der Ausnahme zum Alltag. Später sind Social Networks alltägliche Begleiter der Kinder und Jugendlichen. Möglich machen es Smartphone oder Communitys im Internet. Ständige Erreichbarkeit, Schule, nicht selten mit einer über 30-Unterrichtsstundenwoche, Musikunterricht und Orchester, Fußballvereine, Reitstunden oder Ballettunterricht, alles muss in die begrenzte Zeit einer Woche untergebracht werden und legt den Vergleich zum Fulltime-Job nahe. Freie Zeit „einfach nur zum Spielen“ ist viel zu kurz oder gar nicht mehr verfügbar. Durch Lehrer- und damit verbundene Unterrichtsausfälle ist es die Regel, den versäumten Stoff am Nachmittag in den Familien mit noch mehr Hausaufgaben aufzufangen. Eltern hinterfragen diesen verrückten Kinderalltag nicht, solange die Schulnoten gut sind. Im Gegenteil, denn es kommen noch die mitunter sehr hohen Erwartungen der Eltern an ihre Kinder hinzu. Kinder kennen ihre persönlichen Grenzen nicht und arbeiten ohne Rücksicht auf die eigene Leistungsfähigkeit.

 [Download Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? \(Germa ...pdf](#)

 [Read Online Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? \(Ger ...pdf](#)

Download and Read Free Online Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) Astrid Kaßner

From reader reviews:

Ruth Michel:

What do you about book? It is not important along? Or just adding material when you want something to explain what the ones you have problem? How about your extra time? Or are you busy man or woman? If you don't have spare time to perform others business, it is make one feel bored faster. And you have spare time? What did you do? Every person has many questions above. They must answer that question simply because just their can do in which. It said that about e-book. Book is familiar on every person. Yes, it is appropriate. Because start from on jardín de infancia until university need this Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) to read.

Kent Ibarra:

Often the book Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) will bring someone to the new experience of reading a book. The author style to elucidate the idea is very unique. If you try to find new book you just read, this book very suitable to you. The book Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) is much recommended to you to see. You can also get the e-book through the official web site, so you can more readily to read the book.

Antonio Mock:

The publication with title Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) contains a lot of information that you can understand it. You can get a lot of benefit after read this book. This kind of book exist new information the information that exist in this reserve represented the condition of the world at this point. That is important to yo7u to know how the improvement of the world. This book will bring you inside new era of the globalization. You can read the e-book on your smart phone, so you can read the item anywhere you want.

Kenneth Rogers:

As a student exactly feel bored for you to reading. If their teacher requested them to go to the library or to make summary for some reserve, they are complained. Just small students that has reading's soul or real their hobby. They just do what the instructor want, like asked to go to the library. They go to presently there but nothing reading critically. Any students feel that reading through is not important, boring in addition to can't see colorful pics on there. Yeah, it is being complicated. Book is very important for you personally. As we know that on this time, many ways to get whatever we would like. Likewise word says, many ways to reach Chinese's country. Therefore , this Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) can make you feel more interested to read.

Download and Read Online Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) Astrid Kaßner #EUNTLCH2IDR

Read Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner for online ebook

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner books to read online.

Online Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner ebook PDF download

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner Doc

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner Mobipocket

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner EPub